

ゆう ☆ さぼ 通信



2021年4月
NO.40

〒610-0117 京都府城陽市枇杷庄島ノ宮80-127
TEL:0774(26)3007 FAX:0774(26)8182
E-mail yusapo@me.com

ホームページ 【ゆうさぼ】で検索！
そらいろブログ QRコードを読み取り→



見守るごらら仕事

PART2



当法人役員兼ヘルパーの廣野です。前号で、知的障がいのある方の見守りは周りがからはわかりにくいというお話をさせて頂いた皆さまに。今回は、私たちが実際にどんな仕事をしているかをご紹介したいと思います。

意外かもしれませんが、最も大切なのはお出掛けする前です。出発前の確認はどのヘルパーも重要と考えられているはず。ご本人の関心を

のありそうなお出掛け先を調べ（もちろん希望を聞いた上で）、候補が決まったら移動手段や食事場所、トイレの場所などを確認し計画を考えます。写真を使ったり、予定表を作成したり、ご本人が見通しをもてるように工夫します。時間の配分は容易とは限らず、思ったより時間がかかったり、逆に、すんなりと進みすぎて時間を持て余してしまったりすることもあります。



次に、当日の動きです。まずは、お出迎え。この時にご家族と交わす何気ない会話や支援の助けになることもあります。「ご機嫌です」、「調子いいです」と教えてもらえると肩の力を抜いて挑めますし、「ご機嫌斜めです」と聞いておけば、それはそれで覚悟が決まっています。そして、スケジュールに

沿って外出します。ヘルパーの役割としては、ご本人の様子を確認しながらガイドすることになります。予想外のことがない限りは、穏やかに進みます。この時のヘルパーの様子は、ただ付いて行っているだけに見えても無理はありません。もちろん、予定外のことでも起こることもあります。ご本人の体調不良や何らかの事情で電車に乗り遅れるなどが典型的です。この場合、予定の変更を伝えたり、必要に応じて家族や

事業所と連絡をとったりします。ただし、この時も焦りは表に出さない方がうまいです。表に出さない方がうまいのです。ヘルパーがパニックになつたら、利用者はもっと困ってしまいます。海外旅行に出かけていたら、人が取り乱していたら、とても怖いですね。また、障害特性の観点からも、あまり頻繁に話しかけない方が調子よく過ごせる人もいます。



(廣野)

賛助会員 募集

年会費 1口 2000円
(団体の方は2口以上をお願いします)

【郵便局から振込】

銀行 ゆうちょ銀行
記号 14410
口座番号 17731231
名義 トクヒユウ サポート

【郵便局以外の金融機関からの振込】

店名 四四八
店番 448
預金種目 普通預金
口座番号 1773123

振込をして下さる方は、お手数ですが下記連絡先まで連絡して下さい。お名前・ご住所などを聞かせていただきます。

特定非営利活動法人ゆう・さぼーと
0774(26)3007
中野裕介



なぜ忙しい? 年度替わり

年度終わりと年度始めはバタバタします。事業開始から10年が経ちますが、年度の節目のバタバタは変わりません。何が原因で忙しいのかを考えている間に4月が終わってしまいます。「来年度こそは効率良くするぞ」と意気込むものの、日々の業務に戻る中で薄れていき、気がつけば年度末という感じです。年度替わりは何が忙しいのでしょうか。この記事を書くにあたり振り返ってみました。

年度末の大きな仕事として、まず決算があります。会計年度の替わり目は会計の仕分けモ少し複雑になります。売掛金、未払金、未収金など年度をまたぐお金の動きについて帳簿に付けます。3月分の収益や給与支払い等の会計処理は通常月より時間を要します。決算業務は税理士の方に見ていただいています。法人税の計算など専門家にお任せした方が安心です。

年度が終わると活動報告書の作成も行います。新年度の法人総会で決算と共に確認していただく大切な書類です。活動報告書を作ることで、一年間を振り返ることもできますし、新しい年度に向けた目標や事業計画も生まれます。報告書と計画書の両方を作成するのは楽しい作業でもありますが、事務的には忙しくなります。活動の計画書を立てると同時に予算も組みますし、頭が痛い時期になります。昨年度は新型コロナウイルス感染拡大に伴うキャンセルも増えた為、大幅に減収になった月もありましたので、今年度の予算立ても難しい面が多くありました。

ヘルパー現場業務も年度替わりは動きがあります。卒業・入学・就職等により利用者さんの生活が大きく変わり、支援体制も変更になるケースがあります。新しい動きへの対応準備に追われることもあり、バタバタしてしまいがちです。4月は新スタッフの入職時期でもありますし、業務の引き継ぎ等でも忙しくなることがあります。今年度については新入職者はいないので落ち着いていましたが、今年度は正職員の求人も行いますので、来年度初めはフレッシュな人材に業務を引き継いでいけるような体制になることを望んでいます。

今年度も例年の如く、あっという間に3~4月が過ぎ去っています。特に今年は報酬改定があったこともあり、情報収集に追われてしまっていました。今年度末は事前に準備を行い、地に足をつけた状態で年度越しができれば良いなと思っています。

(中野)



支えて下さり ありがとうございます

正会員：10名 31口
賛助会員：14名 29口

(2021年3月31日現在)

【寄付金】

五千円 (廣野様)

【寄贈品】

無農薬みかん (角本様)
果物、菓子 (谷様、高井様)

(2021年1月1日~2021年3月31日)

編集後記

仕くなくと回持道り支イむす仕のす事を通も又すル
事続りな生ちをま援ンか。事苦。で馳りら死。パ今
だけまりので目にしにトと自と労どすせにえに何。の
からし、秋採指た携かい分いがん。な過た働もし
られた障に用し。わとうのうあな疲がごでいてて事
だた。が友試て大る思のやのる仕れらししてて
との何い人験い学よいはっはの事ま、てよいいに
思はと福ににま時うま長て多だもす隣もうるな
つ、な社誘受しににすくいるくる周がでらかとい
て自くのわかたはな。働るはうり、ニえ。いよて前
い分始仕れるが、っ私き仕なとかやコた利ううの号
まにめ事たは、何て自続事い思らりニだ用様に一
す。とたにのずそと2身けをのい見がコる者子見考続
。っ仕つがもんな2、るいかまえいしうさをえ察き
(て事くきななく年障たかとすながてかん想てにす
中楽でこつく甘教程がめに思。いあいとの像、なす
野しもとか、い師にいの楽い楽部りる思希し実り
)い長にけ四気の名者ポしまな分ま仕い望てはま

入所施設で暮らす方々へ

ガイドヘルプを届けたい!

私費サービス利用料負担の軽減にお力を下さい

下記の口座から寄付していただくことができます。

【銀行振込】

京都信用金庫 本店(普) 2144120
公益財団法人京都地域創造基金

【郵便振替】

00930-4-312262
京都地域創造基金寄付口座
(通信欄に『ゆう・さぼーと』と記載)